

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол № 01 от 29.08.2014

СОГЛАСОВАНО
с управляющим советом
протокол № 01 от 01 сентября 2014г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 9 «Журавушка»
В.Ф. Ковалкина
Приказ от 01 сентября 2014г. № 122



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 9 «ЖУРАВУШКА»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме воспитанников МБДОУ «Детский сад № 9 «Журавушка» (далее по тексту - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», (СанПиН 2.4.1.3049-13), Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования № 1155 от 17 октября 2013г., Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Уставом МБДОУ «Детский сад № 9 «Журавушка» (далее по тексту - учреждение).

1.2. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса и регламентирует режим воспитанников МБДОУ «Детский сад № 9 «Журавушка»

2. Цель и задачи режима

2.1. Основная цель - сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- Соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к учреждению.

3. Режим функционирования учреждения

3.1. МБДОУ «Детский сад № 9 «Журавушка» работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 7.00 до 19.00 (12 часов).

3.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни,

установленные законодательством Российской Федерации.

4. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 9 «Журавушка».

4.2. Непосредственно образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием НОД (занятий).

4.3. Количество занятий при проведении непосредственно образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Количество занятий в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки и проводится по подгруппам и фронтально.

4.4. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во «вторую» половину дня по подгруппам (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.5. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра. Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

- первая младшая группа от 2 до 3 лет - 10, продолжительностью 8 - 10 минут;
- вторая младшая группа от 3 до 4 лет – 11, продолжительностью до 15 минут;
- средняя группа от 4 до 5 лет - 11, продолжительностью до 20 минут;
- старшая группа от 5 до 6 лет - 14, продолжительностью 25 минут;
- подготовительная группа от 6 до 7 лет - 15, продолжительностью 30 минут;

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее -- 10 минут.

Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

4.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

4.10. Во вторую половину дня 1 раз в неделю после дневного сна организуются занятия для детей по дополнительному образованию (кружки). Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

Её продолжительность составляет от 20 до 30 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.11. При проведении занятий с детьми с использованием компьютерной техники организация и режим занятий соответствуют требованиям СанПиН.

4.12. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями, 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов соответственно.

4.13. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

4.14. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

4.15. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.16. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется по образовательным областям физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

5. Режим питания

5.1. Питание воспитанников организовано в соответствии с примерным 10-дневным меню, утвержденным руководителем МБДОУ «Детский сад № 9 «Журавушка», рассчитанным на 2 недели, с учетом физиологических потребностей в энергии и

пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях. Прием пищи осуществляется в соответствии с графиком питания воспитанников. В МБДОУ организуется пятиразовое питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник, ужин).

5.2. МБДОУ «Детский сад № 9 «Журавушка» информирует родителей (законных представителей) об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню в приемной каждой возрастной группы.

5.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены кипяченой воды установлен через каждые 2 часа.

6. Прогулки

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа (в зависимости от климатических условий) Продолжительность прогулки определяется МБДОУ самостоятельно, в зависимости от погодных условий.

6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

6.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия, организуется трудовая деятельность, самостоятельная деятельность детей. Прогулка проводится в соответствии с календарным планированием.

6.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

7. Дневной сон

7.1. Продолжительность дневного сна для воспитанников среднего и старшего дошкольного возраста 2 - 2.5 часа. Для воспитанников до 3 лет дневной сон организован однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7.2. Перед сном подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры не проводятся.

7.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, укладывают первыми и поднимают последними.

7.4. Во время сна в спальне обязательно присутствует воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

8. Ответственность.

8.1. МБДОУ «Детский сад № 9 «Журавушка» несет ответственность за создание необходимых условий для охраны здоровья, организации питания воспитанников.

8.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения подбираются в соответствии с гигиеническими требованиями к образовательной нагрузке.